

Χριστίνα Αποστολίδη



ΚΑΘΕ  
ΕΠΟΧΗ



ΜΙΑ  
ΒΟΛΤΑ



Εικονογράφηση: Γιώτα Κοκκόση

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Κάθε εποχή μια βόλτα**  
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Χριστίνα Αποστολίδη  
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Χρυσούλα Τσιρούκη  
ΕΞΩΦΥΛΛΟ – ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Γιώτα Κοκκόση  
ΜΑΚΕΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Βίκυ Αυδή  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Ελένη Σταυροπούλου

© Χριστίνα Αποστολίδη, 2025  
© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2025

Πρώτη έκδοση: Ιανουάριος 2025

ISBN 978-618-01-5779-6

*Τυπώθηκε σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.*

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

**ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε. | PSYCHOGIOS PUBLICATIONS S.A.**

*Από το 1979 | Since 1979*

Έδρα:	Head Office:
Τατοίου 121, 144 52 Μεταμόρφωση	121, Tatoiou Str., 144 52 Metamorfossi, Greece
Βιβλιοπωλείο:	Bookstore:
Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα	13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece
Τηλ.: 2102804800	Tel.: 2102804800

e-mail: [info@psychogios.gr](mailto:info@psychogios.gr)  
**psychogios.gr**

Χριστίνα Αποστολίδη

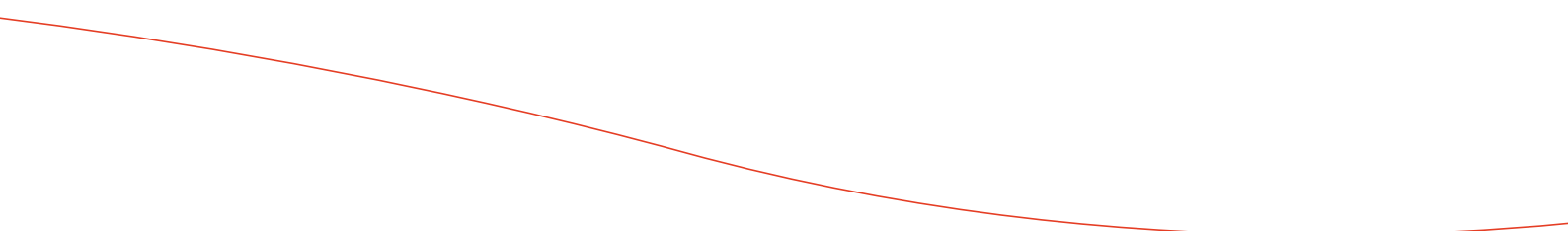
ΚΑΘΕ  
ΕΠΟΧΗ

ΜΙΑ  
ΒΟΛΤΑ

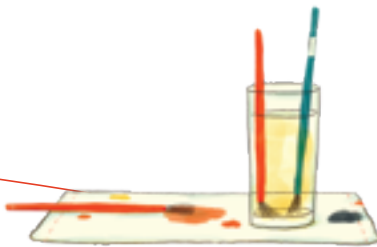


Εικονογράφηση: Γιώτα Κοκκόση

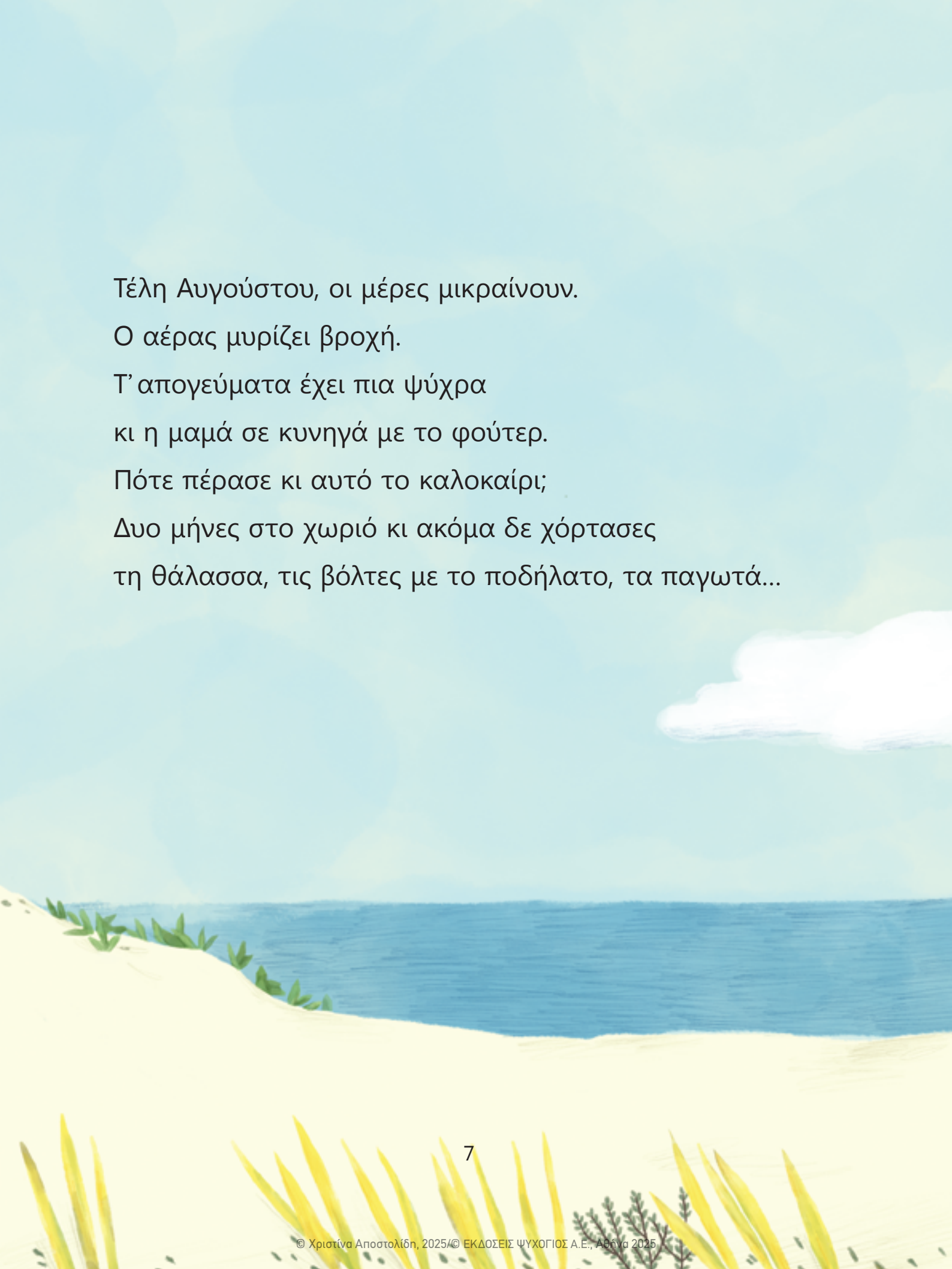




Σε ανάμνηση όλων των ευτοχισμένων ημερών  
στο Μύρτος με τον Χρήστο και τη Σοφία,  
με τις ολόψυχες ευχαριστίες μου στον Γιώργο,  
στη Λένα, στη Μαριζία και στον Μιχάλη  
για τη φιλοξενία.

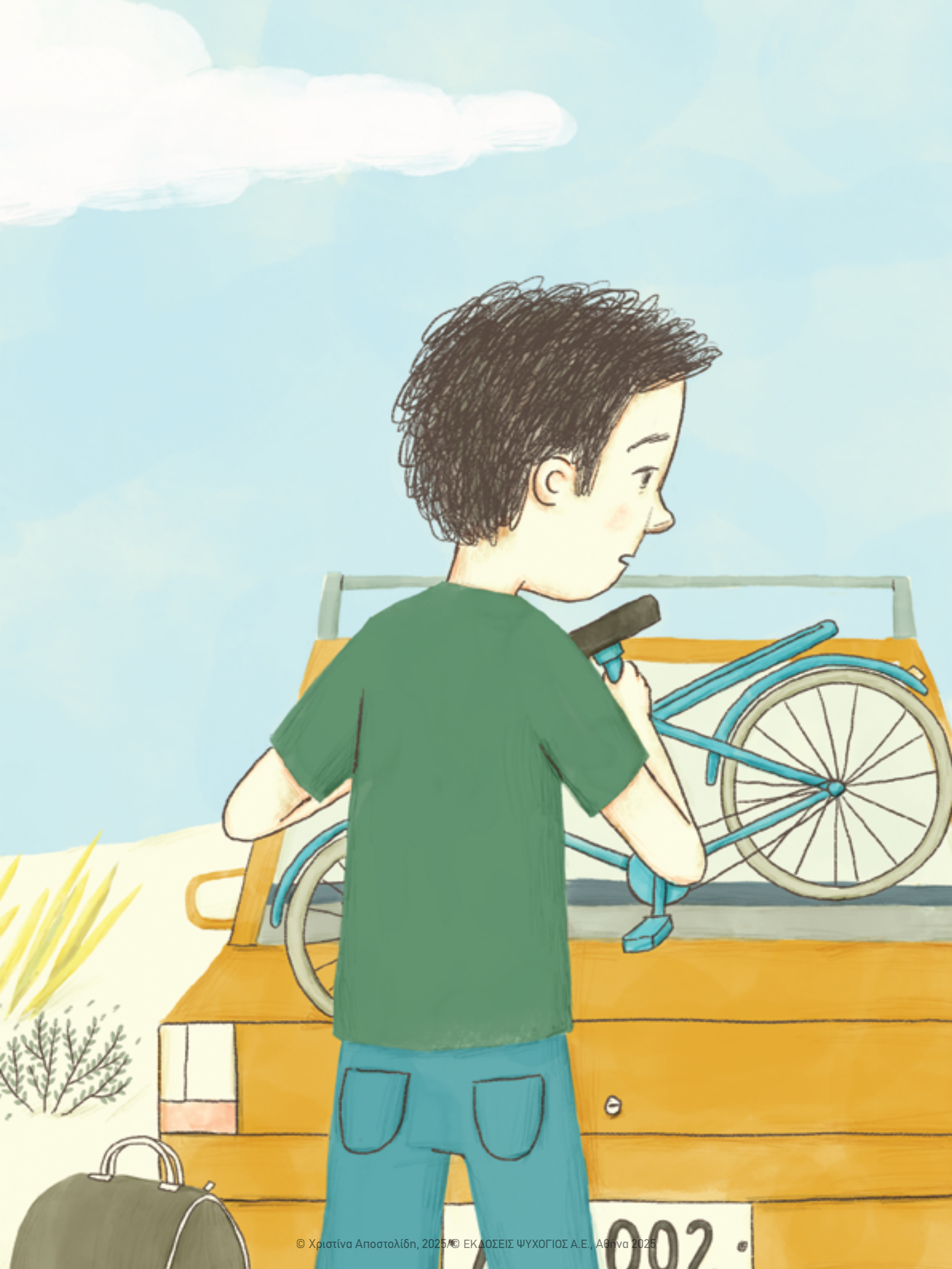







Τέλη Αυγούστου, οι μέρες μικραίνουν.  
Ο αέρας μυρίζει βροχή.  
Τ' απογεύματα έχει πια ψύχρα  
κι η μαμά σε κυνηγά με το φούτερ.  
Πότε πέρασε κι αυτό το καλοκαίρι;  
Δυο μήνες στο χωριό κι ακόμα δε χόρτασες  
τη θάλασσα, τις βόλτες με το ποδήλατο, τα παγωτά...

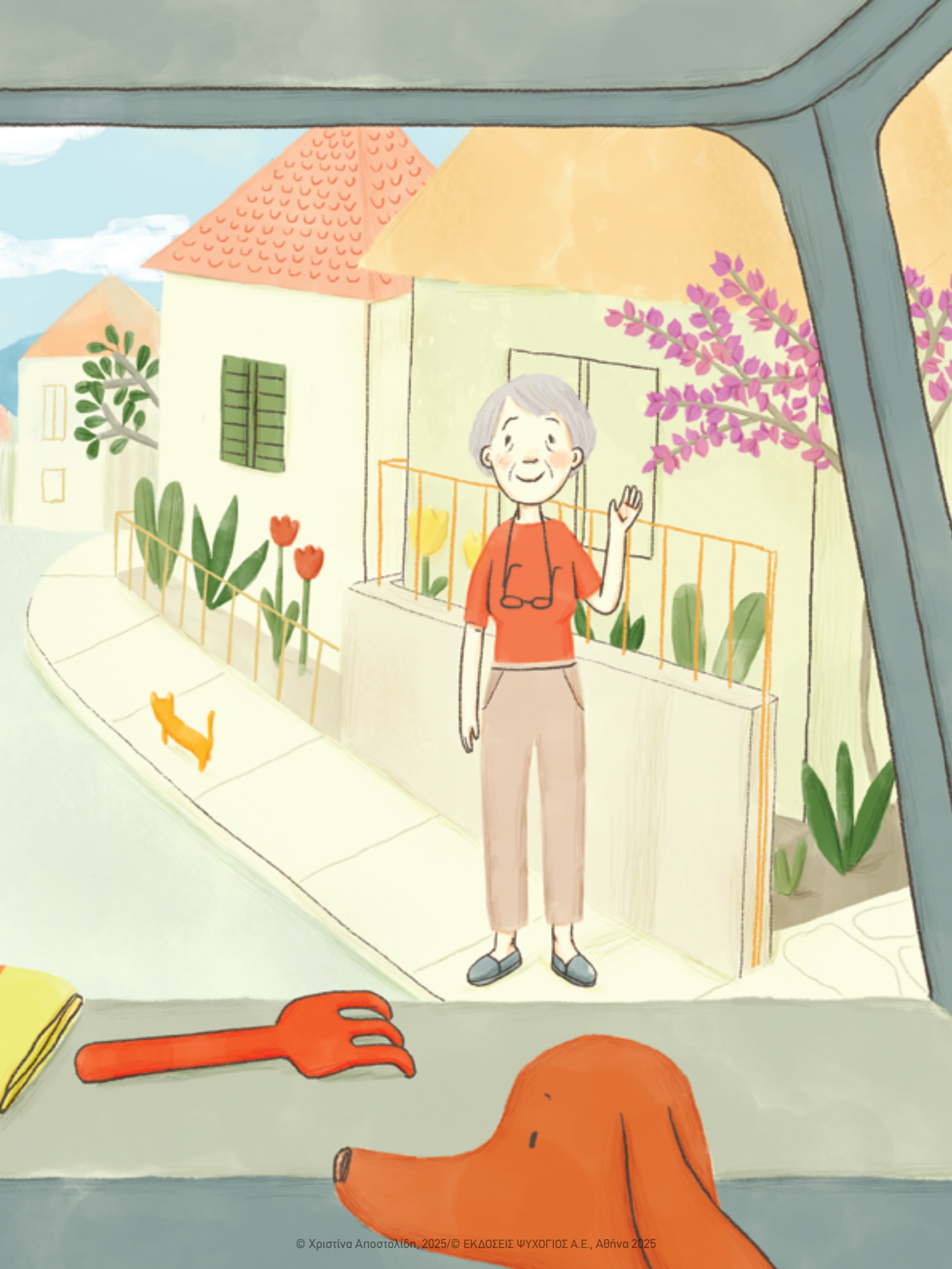
Επιστρέφετε σήμερα στην πόλη.  
Φεύγεις απ' την παραλία τελευταία στιγμή.  
«Θα μου γεμίσεις τ' αυτοκίνητο με άμμους»,  
γκρινιάζει ο μπαμπάς κι ανεβάζει το ποδήλατο στη σχάρα.



A view from a car window showing a landscape with mountains and a house. The scene is framed by the car's window and door frame. The landscape features rolling hills, mountains in the distance, and a small white house with a red roof on the right. The sky is blue with some clouds.

Η γιαγιά σ' αγκαλιάζει, μα εσύ τραβιέσαι.  
Δεν είσαι θυμωμένος μαζί της,  
είσαι θυμωμένος που φεύγεις.  
Δεμένος στο κάθισμά σου, γυρίζεις το κεφάλι πίσω  
και βλέπεις το χωριό να ξεμακραίνει μέχρι που χάνεται.







«Τέλη Αυγούστου, οι μέρες μικραίνουν.  
Ο αέρας μυρίζει βροχή.  
Τ' απογεύματα έχει πια ψύχρα  
κι η μαμά σε κυνηγά με το φούτερ.  
Πότε πέρασε κι αυτό το καλοκαίρι;  
Δυο μήνες στο χωριό κι ακόμα δε χόρτασες  
τη θάλασσα, τις βόλτες με το ποδήλατο,  
τα παγωτά...»

Στιγμές μιας χρονιάς  
μέσα από τα μάτια ενός παιδιού.



Από 4 ετών

ISBN: 978-618-01-5779-6



9 786180 157796



**Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ**  
psychogios.gr

ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 30222